



医療法人厚生会

【第2号】
2023年5月発行

小原病院の情報誌

疾患紹介

にようしっきん

尿失禁とは

泌尿器科
下荒磯 裕 Dr.



令和5年2月25日に南さつま海道 鑑真道歩き 日本の原景坊津コースに参加して来ました。表紙の写真を募集しています！

医療法人厚生会 小原病院

〒898-0003 鹿児島県枕崎市折口町109番地

TEL 0993-72-2226 FAX 0993-72-2225

<https://ko-seikai.jp/> mail: info@ko-seikai.jp

受付時間 午前 8:00～11:30 / 午後 13:00～16:30

診療時間 午前 9:00～12:00 / 午後 14:00～17:00

※土曜日は午前中のみ

休診日 土曜日午後・日曜日・祝祭日 急患はこの限りではありません

編集委員:新澤公・竹内育美・永井みずほ・竹元省吾・竹迫卓・安田 慎哉・寺田優香・中村幸夢

アクセス&駐車場案内



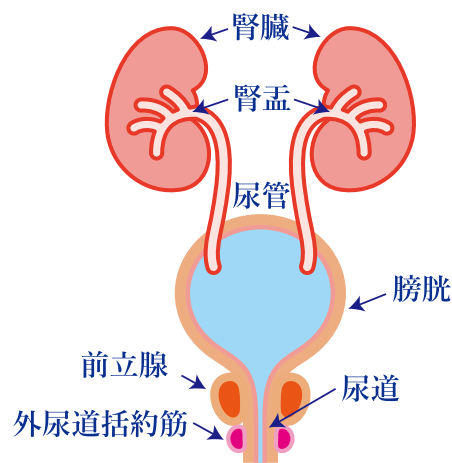


病 床 数 (118床)	急性期一般病床(DPC対象) (46床) 看護体制10:1
	地域包括ケア病床 (43床) 看護体制13:1
	回復期リハビリテーション病床 (29床) 看護体制13:1
診 療 科	脳神経外科・外科・泌尿器科・整形外科・消化器外科・消化器内科 循環器内科・循環器外科・糖尿病内科・神経内科・腎臓内科[人工透析] 呼吸器外科・婦人科・放射線科・リハビリテーション科・肛門科 麻酔科・人間ドック(一般・脳・肺)

診療科の紹介

泌尿器科

尿管や膀胱など尿の通り道や前立腺や陰茎・睾丸などの男性生殖器を主に診る診療科です。尿路系の疾患に幅広く対応し、前立腺の腫瘍マーカーPSAの実施や採血・腹部超音波検査・膀胱尿道ファイバースコープ・MRI・CT検査による診断も行っております。また、前立腺生検(前立腺組織検査)も行っており患者様の不安を取り除く為にも入院し安心して実施することも可能です。治療では薬物による保存的療法、手術としては経尿道手術や尿路変更(腎瘻造設術・膀胱瘻造設術)、結石レーザー破碎手術などを行っています。また、悪性腫瘍に対する抗がん剤化学療法も行っております。



医師紹介

小原安雄(院長)



専門医
日本泌尿器学会専門医
所属学会
日本泌尿器学会
日本麻酔科学会
日本透析医学会

下荒磯 裕



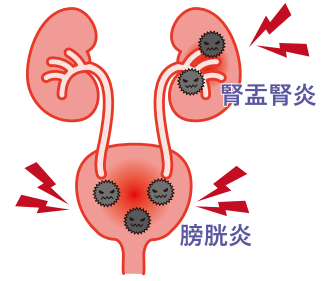
専門医
日本泌尿器学会専門医・指導医
所属学会
日本泌尿器学会
日本透析医学会
日本老年泌尿器学会
日本排尿機能学会
日本間質性膀胱炎研究会



対応疾患

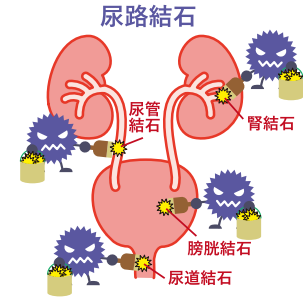
尿路感染症：尿道口から菌が入り、尿が通る経路に炎症が起きます

- ・膀胱炎：菌が尿道をさかのぼって膀胱に入り増殖し炎症を起こします
- ・腎盂腎炎：腎臓の尿をためておく所(腎盂)やその周辺の組織が菌によって炎症を起こします



尿路結石症：腎臓から尿道までの尿路に結石が生じます。できる場所によって名称が変わります。結石がある場所や大きさによって痛みや血尿がみられます。

- ・腎臓結石・尿管結石・膀胱結石・尿道結石



膀胱尿路悪性腫瘍：尿路(腎盂、尿管、膀胱、尿道)に発生する癌です。

- ・膀胱癌：膀胱にできる癌です。初発症状として多いのが無症候性血尿(痛みなどの症状がない血尿)です。検査として検尿や尿細胞診やエコーがあります。
- ・前立腺癌：男性の膀胱の下にある前立腺という臓器に発生します。多くの場合は早期の自覚症状はみられません。主な検査として血液検査によるPSA値を調べるPSA検査、直腸診があります。

手術実績

2021年・2022年 共に1月～12月の実績

手術実績	2021年	2022年
経尿道的膀胱腫瘍摘出術	10	5
経尿道的電気凝固術(止血)	2	3
経尿道的前立腺切除術	5	13
経尿道的尿管結石摘出術	9	9
経尿道的膀胱結石破砕術	2	2
シャントPTA(経皮的血管拡張術)	17	40
シャント手術	9	6
のう水腫根治術	1	5
膀胱瘻造設術	1	1
包茎手術(環状切除)	4	2
尿道カルンクル(良性のポリープ)切除術	1	1
尿道狭窄内視鏡手術(内尿道切開術)	1	0
腎瘻造設術	1	0
前立腺生検	34	40
尿管ステント留置術	68	69

手術中



ウロダイナミクス検査

2021年	2022年
3	15

膀胱にどのくらい尿が貯められるか、その時膀胱は緊張して尿を貯めているのかリラックスしているのかなどの膀胱の動きと、膀胱から尿が逆流したりしていないかなど膀胱と尿道の形態を調べる検査です。



にようしつきん

尿失禁

皆様は『おしっこちょっぴりもれたろう』(著:ヨシタケ シンスケ)という絵本をご存知でしょうか。ちょっぴりもれたろうの少年が同じ悩みの仲間を探し、最後はおじいちゃんもちょっぴりもれたろうだったというおはなしです(作者の本当に言いたい事はもっと深いことだと思います。興味のある方はご一読下さい)。泌尿器科医としてはタイトルだけで興味を引かれます。さて、泌尿器科の専門用語では尿が不随意に漏れることを『尿失禁』と言います。尿失禁は下記のような種類があります。

泌尿器科

下荒磯 裕 医師



① 腹圧性尿失禁(ふくあつせいにようしつきん)

運動や咳、くしゃみなどの際に不随意に尿が漏れること。

② 切迫性尿失禁(せっぱくせいにようしつきん)

尿意切迫感と同時あるいは直後に、不随意に尿が漏れること。過活動膀胱(かかつどうぼうこう)の症状のひとつであるが、必須症状ではない。

※1

③ 混合性尿失禁(こんごうせいにようしつきん)

①と②の両者を有するもの。

④ 溢流性尿失禁(いつりゅうせいにようしつきん)

尿の排出障害のため膀胱内に尿が充満したときに膀胱内圧が尿道内圧を上回る事で尿があふれ出てくる状態。

⑤ 機能性尿失禁(きのうせいにようしつきん)

膀胱尿道機能に異常が無いにも関わらず、他のからだの要因(四肢の運動障害や認知症など)により排尿動作が円滑に出来ず失禁するもの。

⑥ 排尿後尿滴下(はいにようごにようてきか)

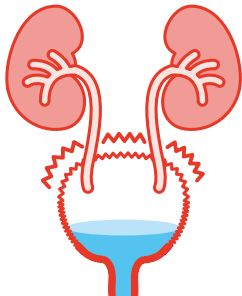
排尿終了直後に不随意に尿が出てくる事。尿道括約筋より先の尿道内に残った尿があとから出てくる。

おそらく、もれたろう君とおじいさんの『もれ』は⑥に相当するのではないのでしょうか。解剖学的な構造で発生するものなのでなかなか効果的な治療はなく、一般的に行動療法での対応(立位よりも坐位での排尿、排尿後に会陰部からしごき出すように指で押さえるなど)になります。

当院では脳神経外科を受診される患者も多いので、意外と多いのが⑤の患者です。これについては膀胱機能そのものには問題が無い場合、泌尿器科的な治療よりは生活環境の整備(尿器を使用したり尿意の有無に関わらず早めにトイレに誘導したりするなど)での対応が中心となります。①・②・④については薬物療法もありますがそれだけで完全に消失するところまでは至らず、必要に応じて詳細な膀胱機能検査や薬物治療以外の治療(手術やカテーテル等を用いた排尿管理)をお勧めする場合があります。

当院では膀胱を含めた下部尿路機能検査も積極的に行っておりますので、尿失禁だけでなく排尿に関する悩みがある場合にはご相談下さい。

※1 過活動膀胱(かかつどうぼうこう)



急に尿意をもよおして、何回もトイレに行ったり、トイレに間に合わず尿をもらしてしまったりする病気のことをいいます。

診療受付時間:午前 8:00~11:30 午後 13:00~17:00

	月	火	水	木	金	土
午前	小原 下荒磯	小原 下荒磯	小原 下荒磯	大学医師	小原 下荒磯	—
午後				大学医師		—

泌尿器科におきましては予約制です。

事前にご連絡下さい。初診・再診は予約をお勧めします。

問合せ電話番号:0993-72-2226(8:30~17:30)



人工透析室

施設概要

- 装置:透析装置15台
- 設備:更衣室(ロッカー付き)／個人用テレビ(無料)
- 食事:有料で提供しています

スタッフの構成

- 看護師 4人
- 臨床工学技士 4名
- クラーク 2人

透析用監視装置
TR-3300M



南薩地域における急性期の脳外科治療と透析治療が併用して行える施設は当院だけになるため、急性期の治療に対しても対応していかなければいけません。

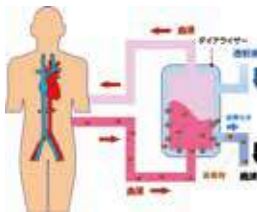
また、当院では令和3年度より、透析システムを導入し、以前より効率よく業務が行えるようになりました。そのため、今後は

- ①フットケアを行い異常の早期発見・早期治療に努め他科・他院との連携を図る
- ②リハビリスタッフと共に腎臓リハビリを行う予定としている

個々の患者に合わせた看護を提供することを目標に今後も透析看護を行って行きたいと思えます。

年々、患者の高齢化や老々介護が増加傾向にあり問題重視しており、内服管理や水分管理が困難な患者に対し担当のケアマネジャーや施設等様々な職種と連携を図りながら自宅での生活が円滑に過ごせるようにサポートも行っています。

血液透析のしくみ



自身の腎臓の代わりに人工腎臓のフィルター（ダイアライザー）を介して、血液から老廃物・余分な水分を取りのぞく治療です。
1回の治療で概ね4～5時間の治療時間を要します。



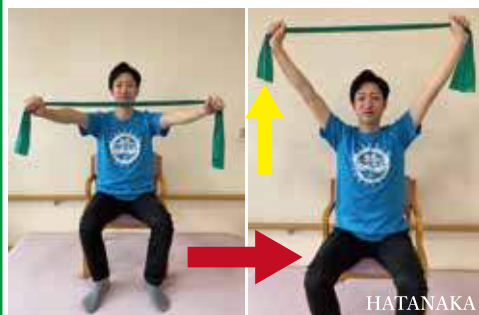
透析食

リハビリテーション室 OT安田の 健康体操 vol.2

上肢・体幹の運動

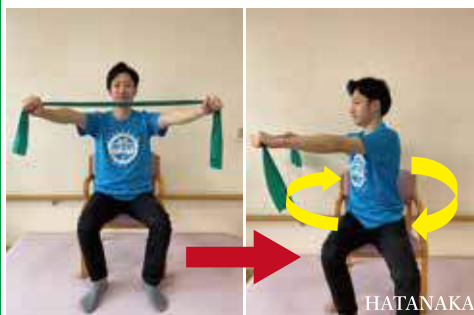
勢いをつけず、ゆっくり行い、慣れてきたら回数や負荷を増やしていきましょう。

上肢挙上



両手でタオル等を持ち、まっすぐ上に腕を伸ばします。腕を伸ばしたまま10秒保持します。

体幹回旋



両手でタオル等を持ち、上半身を左右に捻っていきます。10秒保持します。

体幹側屈



まっすぐ上に腕を伸ばします。横に体を傾けます。体を伸ばしたまま10秒保持します。



外来診療担当医のご案内

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科 (予約制)	午前	小原 壮一 松山 望	平野 宏文※1 松山 望	小原 壮一 榮樂 直人※1	平野 宏文 榮樂 直人	小原 壮一 大学医師	小原 壮一 榮樂 直人
	午後	松山 望	松山 望			大学医師	休診
循環器内科	午前	宮里 浩高	検査日	宮里 浩高	宮里 浩高	大学医師	宮里 浩高 (第4週のみ休診)
	午後					大学医師	休診
消化器外科	午前	小川 洋樹	小川 洋樹 加藤 健司	小川 洋樹 (第1・3・5) 加藤 健司 (第2・4)	小川 洋樹 加藤 健司	小川 洋樹 加藤 健司	加藤 健司
	午後						休診
放射線科	午前	庭月野 浩	庭月野 浩	庭月野 浩		庭月野 浩	庭月野 浩
	午後	庭月野 浩	庭月野 浩	庭月野 浩		庭月野 浩	休診
内科 泌尿器科 (予約制)	午前	小原 安雄 (予約制)	小原 安雄 (予約制)	小原 安雄 (予約制)	小原 安雄 (予約制)	小原 安雄 (予約制)	
	午後						休診
泌尿器科 (予約制)	午前	下荒磯 裕 (予約制)	下荒磯 裕 (予約制)	下荒磯 裕 (予約制)	大学医師 (第1・3週のみ診療)	下荒磯 裕 (予約制)	
	午後						休診
循環器外科	午前				山下拓哉 (第1・3週のみ診療)		
	午後				山下拓哉 (第1・3週のみ診療)		休診
呼吸器外科	午前				大学医師 (第2・4週のみ診療)		
	午後				大学医師 (第2・4週のみ診療)		休診
腎臓内科 (予約制)	午前		非常勤医師 (予約制)	大学医師 (予約制)			
	午後		非常勤医師 (予約制)	大学医師 (予約制)			休診
外科 消化器内科	午前	非常勤医師	野口靖彦	野口靖彦 大学医師	野口靖彦	野口靖彦	大学医師 (不定期・検査のみ)
	午後	非常勤医師					休診
整形外科	午前		小原 良規 (不定期 10:00 ~)	小原 良規 (不定期) 大学医師 (隔週)			非常勤医師 (予約制)
	午後		小原 良規 (不定期 15:00 ~)	小原 良規 (不定期) 大学医師 (隔週)			休診
神経内科 (予約制)	午前				大学医師 (予約制)		
	午後				大学医師 (予約制)		休診
糖尿病内科 (予約制)	午前	大学医師 (予約制)					
	午後	大学医師 (予約制)					休診

※1 第3週のみ、榮樂医師が火曜日、平野医師が水曜日診療となります。

2023年5月現在

・脳神経外科・腎臓内科・泌尿器科・神経内科・糖尿病内科・整形外科（土曜日）におきましては予約制です。

事前にご連絡下さい。初診・再診は予約をお勧めします。

・午後からは手術・検査等の為、診察を受けられない場合がございます。

・水曜日の整形外科診察は不定期診察になります。

・CT・MRI・内視鏡検査は緊急時以外は予約とさせていただきます。事前にご連絡をいただければ日程を調整致します。

ただし、急患は上記の限りではありません

問合せ電話番号:0993-72-2226(8:30~17:30)